

Internet tại Trung Quốc

Cẩm nang sinh tồn

2026 ấn bản

Tất cả những gì bạn cần biết trước khi đến Trung Quốc.

Mục lục

- 01 Những gì bị chặn tại Trung Quốc
- 02 eSIM vs VPN — Nên chọn gì
- 03 Cách thiết lập kết nối
- 04 Ứng dụng không thể thiếu tại Trung Quốc
- 05 Danh sách việc cần làm trước khi đi

Vạn Lý Tường Lửa của Trung Quốc chặn hoặc làm chậm quyền truy cập vào nhiều dịch vụ nước ngoài thông qua lọc DNS, chặn IP, kiểm tra lưu lượng và can thiệp chủ động. Khả năng truy cập có thể thay đổi tùy theo thành phố, nhà mạng, phiên bản ứng dụng và tình hình chính trị. Hãy sử dụng danh sách này như một tài liệu tham khảo thực tế khi du lịch, không phải danh sách chặn cố định.

Bị chặn

Google Search Bị chặn	Gmail Bị chặn	Google Maps Bị chặn	YouTube Bị chặn
WhatsApp Bị chặn	Instagram Bị chặn	Facebook Bị chặn	X / Twitter Bị chặn
ChatGPT Bị chặn	Gemini Bị chặn	Claude Bị chặn	Telegram Bị chặn
Snapchat Bị chặn	Pinterest Bị chặn	Dropbox Bị chặn	

Không khả dụng hoặc bị giới hạn

Netflix Bị giới hạn	Spotify Bị giới hạn	LinkedIn Bị giới hạn
-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------

Một phần (có giới hạn)

Zoom Một phần	iCloud Một phần	Skype Một phần	Một số ứng dụng ngân hàng và hàng không nước ngoài Một phần
-------------------------	---------------------------	--------------------------	---

Hoạt động không cần VPN hoặc eSIM

WeChat Không cần VPN/eSIM	Alipay Không cần VPN/eSIM	Douyin / TikTok China app Không cần VPN/eSIM	Apple Maps Không cần VPN/eSIM
Amap / 高德地图 Không cần VPN/eSIM	DiDi Không cần VPN/eSIM	Trip.com Không cần VPN/eSIM	Tongyi Qianwen / Qwen Không cần VPN/eSIM
Kimi Không cần VPN/eSIM	Doubao Không cần VPN/eSIM		

KHUYẾN NGHỊ CHO HẦU HẾT DU KHÁCH

eSIM du lịch cho Trung Quốc

- + Thường là lựa chọn ổn định nhất cho Google, WhatsApp, Instagram, Gmail, YouTube và các ứng dụng công việc
- + Không cần ứng dụng VPN hay cấu hình tunnel
- + Cài đặt trước khi đi, bật sau khi hạ cánh
- + Hoạt động trên điện thoại; laptop có thể kết nối qua điểm phát sóng nếu gói cước cho phép
- + Giá thay đổi tùy nhà cung cấp và gói cước

LỰA CHỌN TỐT NHẤT NẾU NHÀ MẠNG CỦA BẠN CÓ GÓI ROAMING TỐT TẠI TRUNG QUỐC

Gói roaming của nhà mạng trong nước

- + Giữ nguyên số điện thoại thường dùng để nhận SMS và xác minh ngân hàng
- + Không cần đổi SIM nếu SIM hiện tại đã hỗ trợ roaming tại Trung Quốc
- + Thường tiện lợi hơn cho khách đi công tác
- + Có thể đắt hơn eSIM du lịch và có nhiều giới hạn hơn

CHỈ DÙNG LÀM PHƯƠNG ÁN DỰ PHÒNG

VPN

- Hữu ích cho laptop và Wi-Fi khách sạn nếu hoạt động được
- Cần cài đặt và kiểm tra trước khi bay
- Có thể ngừng hoạt động giữa chuyến đi, đặc biệt trong các giai đoạn nhạy cảm
- Trong các giai đoạn nhạy cảm (đầu tháng 3, lễ tháng 10, các đại hội lớn), VPN có thể bị gián đoạn diện rộng
- Đừng để VPN là cách duy nhất để truy cập thông tin du lịch quan trọng

So sánh tổng hợp

Tiêu chí	eSIM du lịch	Roaming trong nước	VPN
Phù hợp nhất với	Du khách dùng điện thoại	Người cần giữ nguyên số điện thoại	Dự phòng cho laptop và Wi-Fi
Cần chuẩn bị gì	Cài eSIM trước khi đi	Mua/bật roaming trước khi đi	Cài ứng dụng và kiểm tra trước khi đi
Ứng dụng bị chặn trên dữ liệu di động	Thường hoạt động được	Thường hoạt động được	Tùy nhà cung cấp và thời điểm
Nếu ngừng hoạt động khi đang đi	Liên hệ nhà cung cấp eSIM hoặc đổi gói	Liên hệ nhà mạng trong nước	Thường khó khắc phục từ trong Trung Quốc
Hỗ trợ laptop	Qua điểm phát sóng	Qua điểm phát sóng	Hỗ trợ trực tiếp trên laptop
Rủi ro trong giai đoạn nhạy cảm	Thấp hơn	Thấp hơn	Cao hơn

01

TRƯỚC KHI MUA

Kiểm tra xem điện thoại có hỗ trợ eSIM du lịch không

Hãy dùng điện thoại nước ngoài có hỗ trợ eSIM. Nhiều điện thoại bán tại Trung Quốc đại lục không thể thêm hoặc kích hoạt eSIM du lịch, dù cùng mẫu máy đó có thể dùng eSIM ở các khu vực khác. Điện thoại bị khóa mạng cũng có thể không hoạt động. Vào Cài đặt kiểm tra xem bạn có thể thêm eSIM không, và xem danh sách thiết bị tương thích của nhà cung cấp trước khi mua.

02

TRƯỚC KHI ĐI

Cài eSIM hoặc bật gói roaming từ nhà

Mua trực tuyến, nhận mã QR hoặc yêu cầu cài đặt qua ứng dụng, và thêm eSIM trước khi khởi hành. Đừng chờ đến khi vào Trung Quốc đại lục. Nếu dùng nhà mạng trong nước, hãy mua gói roaming cho Trung Quốc và đảm bảo roaming đã được bật trước khi đi.

03

NGÀY ĐẾN NƠI

Bật roaming và kiểm tra các ứng dụng quan trọng

Sau khi hạ cánh, bật eSIM du lịch hoặc đường roaming trong nước, bật roaming dữ liệu cho đường đó và kiểm tra bản đồ, nhắn tin, xác minh thanh toán và dịch thuật trước khi rời sân bay.

04

TRONG CHUYẾN ĐI

Giữ nguyên eSIM đã cài, trừ khi bộ phận hỗ trợ yêu cầu xóa

Một số mã QR eSIM chỉ dùng một lần hoặc có giới hạn số lần cài đặt. Hãy lưu offline thông tin đăng nhập nhà cung cấp, số đơn hàng, mã QR và liên hệ hỗ trợ, nhưng đừng xóa eSIM đã cài chỉ để xử lý sự cố — chỉ xóa khi nhà cung cấp yêu cầu.

Danh sách điện thoại tương thích

iPhone: Hãy dùng các mẫu nước ngoài có hỗ trợ eSIM. Đừng mặc định rằng iPhone bán tại Trung Quốc đại lục có thể thêm eSIM du lịch.

Samsung: Các mẫu Galaxy S gần đây thường hỗ trợ eSIM, nhưng khả năng tương thích phụ thuộc vào khu vực, phiên bản máy và tình trạng khóa mạng.

Google Pixel: Các mẫu Pixel có eSIM có thể hoạt động, nhưng hãy kiểm tra khu vực và tình trạng khóa mạng trước khi mua.

Khác: Kiểm tra trong Cài đặt xem có mục "Thêm eSIM" hoặc "Thêm gói di động" không, rồi xác nhận với nhà cung cấp eSIM trước khi mua.

Thanh toán

Alipay trước, tiền mặt làm dự phòng

Alipay — Lựa chọn đầu tiên tốt nhất cho du khách nước ngoài. Hỗ trợ số điện thoại nước ngoài và các thẻ quốc tế phổ biến như Visa và Mastercard.

WeChat Pay — Hữu ích nếu bạn đã có WeChat hoặc cần tương tác với các liên hệ địa phương, nhóm, khách sạn, hướng dẫn viên hoặc mini-program.

Thanh toán bằng thẻ nước ngoài có thể bị tính phí cho giao dịch lớn, thường khoảng 3% trên 200 nhân dân tệ tùy chính sách hiện hành. Tiền mặt nhân dân tệ vẫn là phương tiện thanh toán hợp lệ và hữu ích làm dự phòng.

Taxi

DiDi — thay thế thực tế cho Uber

DiDi — Dùng ứng dụng DiDi hoặc mini-program DiDi trong Alipay hoặc WeChat. Nếu có thể, hãy thêm thẻ quốc tế trước khi đến nơi.

Taxi trên đường — Hãy lưu địa chỉ đến bằng chữ Hán, kèm số điện thoại, và đưa trực tiếp cho tài xế xem.

Dùng kỳ vọng tài xế đọc được địa chỉ tiếng Anh hay tọa độ Google Maps.

Dịch thuật

Chuẩn bị công cụ ngoại tuyến

Google Translate — Tải gói tiếng Trung ngoại tuyến trước khi đi. Dịch qua camera và dịch văn bản rất hữu ích cho thực đơn và biển hiệu.

Microsoft Translator / Youdao Translate — Các lựa chọn thay thế tốt cho dịch giọng nói, camera và ngoại tuyến.

Hãy kiểm tra chế độ ngoại tuyến trước khi lên máy bay.

Dự phòng ngoại tuyến

Ảnh chụp màn hình có thể cứu bạn

Ảnh chụp màn hình — Tên khách sạn bằng tiếng Trung, địa chỉ bằng tiếng Trung, số điện thoại, trang hộ chiếu, xác nhận đặt phòng, đơn hàng eSIM và số khẩn cấp.

Dự phòng bằng giấy — Mang theo một địa chỉ khách sạn in sẵn và một liên hệ khẩn cấp trong túi.

110 = Cảnh sát · 120 = Cấp cứu · 119 = Cứu hỏa

Bản đồ và di chuyển

Dùng phụ thuộc vào Google Maps

Apple Maps — Trên iPhone, Apple Maps là một trong những tùy chọn thân thiện nhất với người nước ngoài tại Trung Quốc và sử dụng dữ liệu AutoNavi / Amap ở Trung Quốc đại lục.

Amap / 高德地图 — Điều hướng tốt nhất cho người đi bộ, lối ra tàu điện ngầm, xe buýt, giao thông, trung tâm thương mại và điểm tham quan. Dùng chế độ tiếng Anh nếu có.

Google Maps có thể mở được qua eSIM hoặc roaming, nhưng dữ liệu vị trí tại Trung Quốc thường bị lỗi thời hoặc không chính xác.

Vé và khách sạn

Dùng các nền tảng thân thiện với người nước ngoài

Trip.com — Lựa chọn tốt nhất cho tàu cao tốc, vé máy bay, khách sạn và điểm tham quan với hỗ trợ hộ chiếu và giao diện tiếng Anh.

12306 — Ứng dụng chính thức của China Railway. Hữu ích để đổi và hoàn vé, nhưng quy trình có thể ít thân thiện hơn với du khách ngắn hạn.

Sử dụng tên hộ chiếu chính xác như trên giấy tờ.

Liên lạc

WeChat hữu ích nhưng không phải lúc nào cũng bắt buộc

WeChat — Cần thiết nếu bạn muốn liên lạc với bạn bè người Trung Quốc, hướng dẫn viên, khách sạn, nhà hàng, chủ nhà hoặc các dịch vụ địa phương.

WhatsApp — Hoạt động được qua nhiều eSIM du lịch hoặc gói roaming, nhưng thường không hoạt động trên Wi-Fi thông thường tại Trung Quốc đại lục hoặc dữ liệu SIM nội địa.

Tài khoản WeChat mới thường kích hoạt xác minh bảo mật. Hãy đăng ký trước vài tuần khi khởi hành và chuẩn bị xác minh qua bạn bè, thẻ hoặc hộ chiếu.

Một số việc trong danh sách này sẽ rất khó hoặc gây stress nếu xử lý sau khi hạ cánh. Hãy làm khi bạn vẫn còn truy cập bình thường vào mạng tại nhà, kho ứng dụng, email, SMS và xác minh ngân hàng.

TRUY CẬP INTERNET

- Mua và cài đặt eSIM du lịch cho Trung Quốc hoặc bật gói roaming Trung Quốc của nhà mạng trong nước**
Cài đặt và kiểm tra trước khi đi; bật roaming dữ liệu sau khi hạ cánh
- Kiểm tra tính tương thích eSIM của điện thoại và hỗ trợ theo khu vực**
Tránh dùng điện thoại bán tại Trung Quốc đại lục cho eSIM du lịch
- Lưu offline thông tin đăng nhập nhà cung cấp và chi tiết đơn hàng**
Đừng xóa eSIM đã cài trừ khi bộ phận hỗ trợ yêu cầu
- Nếu dùng VPN: cài đặt và kiểm tra trước khi bay**
Chỉ giữ làm dự phòng; trong các giai đoạn nhạy cảm có thể xảy ra gián đoạn điện rờng

ĐIỀU HƯỚNG

- Lưu khách sạn vào Apple Maps và Amap**
Apple Maps dùng dữ liệu AutoNavi / Amap tại Trung Quốc đại lục
- Cài đặt Amap / 高德地图**
Bật chế độ tiếng Anh và lưu sân bay, khách sạn và các ga chính
- Cài đặt DiDi**
Thêm phương thức thanh toán và thử đặt xe bằng tiếng Anh
- Lưu tên tiếng Trung của các điểm đến**
Tài xế taxi có thể không đọc được địa chỉ tiếng Anh hay ghim Google Maps

LIÊN LẠC

- Thử đăng ký WeChat trước 2-4 tuần**
Tài khoản mới có thể yêu cầu xác minh qua bạn bè
- Giữ WhatsApp cho các liên hệ nước ngoài**
Hoạt động qua nhiều eSIM du lịch hoặc gói roaming, nhưng không hoạt động trên mạng nội địa thông thường
- Lưu số điện thoại của khách sạn**
Hữu ích cho tài xế taxi và liên lạc khẩn cấp

THANH TOÁN

- Thiết lập Alipay**
Liên kết Visa hoặc Mastercard và hoàn tất xác minh khi chưa vào Trung Quốc
- Tùy chọn: thiết lập WeChat Pay**
Hữu ích nếu bạn đã có WeChat hoặc có liên hệ địa phương
- Mang theo ít tiền mặt nhân dân tệ làm dự phòng**
Hữu ích ở vùng nông thôn, với người bán hàng lớn tuổi, khi gặp sự cố hoặc vấn đề với thẻ
- Kiểm tra phí thẻ nước ngoài trước khi xác nhận các khoản thanh toán lớn**
Giao dịch lớn có thể bị tính phí tùy chính sách hiện hành

AI VÀ DỊCH THUẬT

- Thử nghiệm Qwen hoặc Kimi trước khi đi**
Dùng AI truy cập được tại Trung Quốc thay vì ChatGPT, Gemini hoặc Claude
- Tải gói dịch thuật tiếng Trung ngoại tuyến**
Kiểm tra dịch qua camera và giọng nói khi không có internet
- Lưu các cụm từ quan trọng bằng tiếng Trung**
Địa chỉ khách sạn, dự ứng, nhu cầu ăn uống và các câu khẩn cấp

DỰ PHÒNG NGOẠI TUYẾN

- Chụp màn hình tên tiếng Trung, địa chỉ và số điện thoại của khách sạn**
Đưa trực tiếp cho tài xế taxi hoặc nhân viên nhà ga xem
- Lưu offline hộ chiếu, visa, đặt phòng và bảo hiểm**
Giữ cả ảnh chụp màn hình và một bản sao trên đám mây
- Lưu offline mã QR eSIM, đơn hàng và thông tin hỗ trợ**
Lưu mã QR và dữ liệu tài khoản, nhưng đừng xóa eSIM đã cài khi không thực sự cần thiết
- Lưu các số khẩn cấp**
110 Cảnh sát · 120 Cấp cứu · 119 Cứu hỏa